

Afirmaciones



Sé que es seguro
arrancar lo que fue
sembrado con
miedo.



No necesito tener
todas las
respuestas.



Valgo mucho y soy
capaz de cosas
asombrosas.



Tengo el poder de
crear mi propia
conclusión.



Soy una fuerza
que se tiene que
reconocer.

Mi camino no se va a
ver o sentir como el
camino de otras
personas y eso está
bien.



Soy entero y
completo,
exactamente como
me encuentro en este
momento.



La manera como me
trataron no fue mi
culpa, la vergüenza no
es mía para cargar. Soy
más que mi historia y mi
trauma.



Mantengo el
corazón enfocado
en mi camino. No
puedo ser todo
para todas las
personas.



Busco nuevos
horizontes,
disfruto y
soy más ligero.



Tengo permitido
cambiar de opinión
para rendirle honor
a mi corazón.



Le doy la bienvenida a
los momentos
silenciosos de
aburrimiento y
tranquilidad.



Mi creatividad más
profunda cobra vida
en estos espacios.

Soy infinitamente
más que mi pasado
y mi dolor.

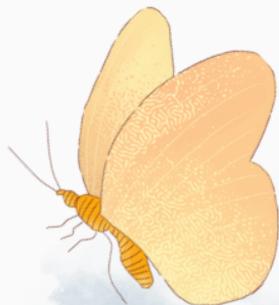


Mi alegría es un
acto de rebeldía.



Me nutriré y me
protegeré.

Hay fortaleza en mi
delicadeza.



Escojo la fluidez
sobre la fuerza.