

Tu cuerpo te pertenece

Guía de revisión de Safe Touch para cuidadores de preescolar y 1er grado

Después de recibir una lección de Safe Touch o de tener una charla sobre seguridad corporal, hay muchas maneras de continuar la conversación a lo largo del año. A continuación encontrará una guía que le ayudará a reforzar los conceptos de seguridad que su hijo ha aprendido.

Las Reglas de Seguridad

¿Cuáles son algunos toques seguros, toques que te gusta dar y recibir?

Abrazos, chocar esos cinco, palmaditas en la espalda, apretones de manos, etc.

¿Cuáles son algunos toques inseguros, toques que duelen y que no te gustan?

*Golpear, golpear, pellizcar, morder, etc. (Nota: algunos niños pueden decir que una inyección es un contacto peligroso. Explíqueles que hay algunos toques que pueden resultar incómodos pero que nos **ayudan** a mantenernos seguros y saludables, como una inyección, ir a la dentista, sacarse una astilla, etc.)*

Hay algunos tipos de toques que resultan confusos. *Es posible que un toque confuso no lastime tu cuerpo, pero puede hacerte sentir incómodo, preocupado, nervioso o darte una sensación rara en el estómago.*

Un ejemplo de contacto inseguro o confuso sería si alguien tocara las partes privadas de tu cuerpo o te pidiera que tocaras sus partes privadas. Las partes privadas de tu cuerpo son las partes cubiertas por un traje de baño.

*Nadie tiene derecho a tocar las partes privadas de su cuerpo, a menos que es para **ayudarlo** a mantenerse seguro y saludable (como en el consultorio del médico). Pero recuerda, nadie debe tocar las partes privadas de tu cuerpo a menos que sea para **ayudarte**.*



¿Qué puedes hacer si alguien intenta tocar las partes privadas de tu cuerpo? ¿Qué puedes hacer si recibes un toque inseguro? *Di no, aléjate y cuéntale a alguien.*

¿A quién se lo podrías decir?

Padres, cuidadores, consejeros escolares, maestros, vecinos, entrenadores... ¡cualquier adulto en quien confíes! Es importante para un adulto si se siente inseguro.

¿Qué pasaría si le dijeras a un adulto que tuviste un contacto peligroso y no te creyó ni te ayudó, qué podrías hacer? *Díselo a alguien más. Sigue diciéndoles a los adultos en los que confías hasta que alguien crea y te ayude.*

¿Alguna vez es tu culpa si alguien te toca de manera insegura?

¡No, nunca es tu culpa si alguien te toca de manera insegura! Incluso si no le dijiste a la persona que se detuviera, nunca es tu culpa. Siempre está bien contárselo a alguien.

¿Es seguro guardar secretos sobre los toques? ¡No! Nunca tienes que guardar un secreto sobre un toque, siempre está bien contarlo. Los adultos nunca deben pedirles a los niños que guarden secretos sobre el contacto físico. Si alguien te pide que guardes un secreto sobre un contacto físico, ese no es un secreto que debas guardar y puedes contárselo a un adulto en quien confíes.

¿Alguna vez es demasiado tarde para decírselo a alguien? ¡No! Incluso si un contacto inseguro ocurrió hace mucho tiempo, nunca es demasiado tarde para decírselo a un adulto en quien confíes. Mereces sentirte seguro y recibir ayuda si alguna vez recibes un contacto inseguro.

Escenarios para practicar

Decir no

La cuidadora se hace pasar por la abuela y la niña practica cómo decir no a sus fuertes abrazos. ¡Está bien decir no a un toque que no te gusta!

- Cuidadora: ¡Ven aquí y dame un abrazo!
- Ejemplo de respuesta infantil: No, gracias, abuela. A veces me abrazas tan fuerte que duele.
- Cuidadora: ¡Oh, lo siento! Me alegro mucho que me lo hayas dicho. Me aseguraré de darte un abrazo cariñoso de ahora en adelante.

Decirle a un adulto

El niño se acerca a un adulto para hablar sobre un contacto inseguro, pero el adulto está ocupado y no escucha.

- Cuidadora: (actuando ocupada, sin escuchar realmente)
- Ejemplo de respuesta de un niño: Necesito hablar contigo sobre algo realmente importante. Se trata de mi seguridad. Recibí un contacto inseguro/confuso.
- Cuidador: Ah. Vale, dejaré lo que estoy haciendo para que podamos hablar.

Ayudando a un Amigo

El cuidador finge ser un niño que está siendo tocado de manera insegura. Se lo cuenta a otro niño y le dice que es un secreto. El niño practica ayudar a su amigo.

- Cuidador: Mi primo me toca en lugares que no quiero que me toquen y me dice que tengo que mantenerlo en secreto. No se que hacer.
- Ejemplo de respuesta de un niño: Nunca es necesario guardar secretos sobre el tacto. Vamos a contárselo a un adulto en quien confiamos. Te acompaño.

Llevar

Nadie tiene derecho a darte un toque inseguro. No importa si es un adulto, un adolescente o alguien de tu edad, todavía no tiene derecho a tocarte el cuerpo de manera insegura. Si sientes un contacto en tu cuerpo que te hace sentir preocupado, nervioso, confundido o asustado, díselo a un adulto de confianza. Los adultos de confianza saben cómo detener los contacto físicos peligrosos. ¡Nunca es tu culpa si recibes un toque inseguro!