

# El Bullying Sexual

## Guía de revisión de Safe Touch para cuidadores de 5to grado

*Después de recibir una lección de Safe Touch o de tener una charla sobre seguridad corporal, hay muchas maneras de continuar la conversación a lo largo del año. A continuación encontrará una guía que le ayudará a reforzar los conceptos de seguridad que su hijo ha aprendido.*

### Bullying Sexual

**¿Qué es el bullying sexual?** Atención sexual no deseada. El bullying sexual es intimidar a alguien en función de su apariencia corporal, de quién le gusta o de su identidad de género. Muchos comportamientos diferentes podrían considerarse bullying sexual si cruzan la línea no deseada. El bullying sexual ocurre cuando alguien muestra que se siente incómodo con la atención que le brindas y no escuchas ni respetas sus límites sexuales o románticos.

**¿Cuáles son algunos ejemplos?** Bromas, bromas sexuales, burlarse del cuerpo o la apariencia de alguien, chismes/rumores, tocar a alguien cuando no lo quiere, forzar un beso o abrazo, invadir el espacio personal, silbar, textos/mensajes/fotos inapropiados, insultar a alguien como 'gay'. (Nota: este último ejemplo es muy común y se puede abordar de esta manera: ser gay significa que alguien está interesado románticamente en alguien de su propio género. No hay nada de malo en la palabra 'gay', pero cuando se usa como un insulto, entonces eso es bullying. También es doloroso para las personas que son homosexuales porque insulta quiénes son y eso no está bien cuando dices "eso es tan gay" como un insulto, eso es bullying sexual).

**¿Cuál es la definición de coqueteo?** Atención romántica o especial que SE DESEA, cuando A AMBAS personas les gusta la atención.

**¿Cuál es la diferencia entre bullying sexual y coqueteo?** El coqueteo es cuando ambas personas quieren atención y el bullying sexual es cuando una persona NO quiere atención. El bullying sexual es faltar el respeto e ignorar los límites sexuales y románticos de otra persona.

**¿Cuáles son las señales de que a alguien le gusta la atención que le brindas? ¿Cuáles son las señales de que no les gusta la atención que les estás brindando?** Si a alguien le gusta la atención romántica, puede sonreír, decir gracias, coquetear, quedarse a charlar, etc. Si a alguien no le gusta la atención romántica, puede parecer molesto, fruncir las cejas, alejarse, decirle que se detenga, etc.

**¿Qué pasa si alguien no dice nada? ¿Eso significa que quieren llamar la atención?** No siempre. Tal vez esa persona esté demasiado avergonzada o asustada para decir algo, o tal vez simplemente se sienta nerviosa. Si alguna vez no está seguro de si la atención que le brinda a alguien lo hace sentir incómodo, puede preguntarle. Por ejemplo, puedes preguntar "¿Te pareció bien ese contacto?" o "¿Te hice sentir incómodo?".

**Recuerda que el bullying sexual no es tu culpa. ¿Qué podrías hacer si estuvieras siendo víctima de bullying sexualmente?** Hable y dígales que se detengan, si se siente lo suficientemente seguro para hacerlo. Pídele a un amigo o familiar que te ayude a hacerle saber a esa persona que no te gusta. Díselo a un adulto en quien confíes.

**¿Qué pasa si le dices a alguien que necesitas ayuda y esa persona no te cree o no te ayuda?**

*Cuéntaselo a otro adulto y sigue contándolo hasta que alguien te crea y te ayude. ¡Tienes derecho a sentirte seguro!*

**¿Qué podrías hacer si vieras a alguien que le están haciendo bullying sexualmente?** Dígale a un adulto de confianza, pregúntele a la persona si está bien, dígale a la persona que está haciendo bullying que deje de hacerlo, etc. A veces puede ser aterrador hablar en contra del bullying, así que recuerde, si no se siente seguro diciéndole algo directamente a la persona que está haciendo bullying, siempre puedes pedirle ayuda a un adulto en quien confíes.

Nadie tiene derecho a hacerte bullying sexual. El hecho de que alguien sea mayor que tú, como un adulto o un adolescente, no significa que tenga derecho a brindarte una atención sexual que no desees. **Si un adulto te hizo bullying sexualmente o te prestó atención que te hizo sentir incómodo, ¿qué debes hacer?** Si eso sucede, nunca es culpa tuya y es importante decirselo a un adulto de confianza. Nunca está bien que un adulto le preste atención sexual a una persona más joven.

## Revisión de seguridad en Internet de la lección de 5to grado

### Juega de forma segura:

- Recuerde que las personas en línea pueden no ser quienes dicen ser. Tenga cuidado con las personas que quieren mantener las “amistades” en secreto o que hacen muchas preguntas personales.
- Guarde siempre la información personal para usted. **¿Qué tipos de información personal crees que no deberíamos compartir con alguien en línea?** Nombre completo, escuela, nombres de los padres, dirección, número de teléfono, fotos, contraseñas, etc.
- Si bien es posible hacer amigos en la web, es mejor ir a lo seguro. Mantenga a sus amigos de internet, en línea. Si alguien que solo conoces en línea te pide reunirse en persona, ¡es una señal para decirle a un adulto en quien confías INMEDIATAMENTE!
- No es necesario que responda mensajes, comentarios o publicaciones que lo hagan sentir incómodo. **¿Qué debes hacer si recibes un mensaje o ves algo en Internet que te hace sentir incómodo?** Haz una captura de pantalla o imprime los mensajes o fotografías y cuéntaselo a un adulto de confianza.

### Siga el dicho de seguridad:

Al igual que en la vida real, podemos utilizar el dicho de seguridad si las interacciones en línea se vuelven incómodas.

**Di no:** En línea, esto significa no responder a las personas que te hacen sentir incómodo. Es más seguro no entablar más discusiones.

**Aléjate:** En línea, esto significa cerrar sesión o abandonar el sitio web que está utilizando.

**Cuéntale a alguien:** Cuando suceda algo que te haga sentir incómodo, díselo a un adulto de confianza. Te hará sentir mejor y ayudará a los adultos a mantenerte seguro.

### Siéntete orgulloso de lo que publicas:

¡Lo que publicas es público y permanente! Incluso si algo parece privado, como un chat o un mensaje de texto, tus publicaciones aún se pueden compartir. Si publicas algo, incluso si es en una cuenta privada, si alguien hace una captura de pantalla, dejará de ser privado. Si publicas algo y luego lo eliminas, si se tomó una captura de pantalla, en realidad no desaparece. Lo que dices y publicas en Internet nunca desaparece para siempre. Las personas pueden compartir, imprimir, hacer capturas de pantalla o informar fácilmente de sus publicaciones y conversaciones. Entonces, antes de publicar algo, debes asegurarte de que sea algo de lo que estés orgulloso.

**Una buena pregunta que debes hacerte antes de publicar o enviar algo es: ¿me gustaría que mis profesores o mis padres vieran esto? ¿Publicar esto podría lastimar a alguien?**

**Llevar** Nadie tiene derecho a hacerte sentir mal, incómodo o inseguro con respecto a tu cuerpo. No tienen derecho a hacerlo con el tacto, con palabras o en línea. Si lo hacen, NO es tu culpa.



Para más información, por favor contáctenos  
Al 919-968-4647 o visítanos [ocrcc.org/safetouch](http://ocrcc.org/safetouch)

© OCRCC 2020

