

Seguridad en Internet + Cyberbullying

Guía de revisión de toque seguro para cuidadores de 4to grado

Después de recibir una lección de "Safe Touch" o de tener una charla sobre seguridad corporal, hay muchas maneras de continuar la conversación a lo largo del año. A continuación encontrará una guía que le ayudará a reforzar los conceptos de seguridad que su hijo(a) ha aprendido.

Las reglas de seguridad

¿Cuáles son los tres tipos de toques?

Seguro, inseguro y confuso.

*Un contacto inseguro o confuso podría ser si alguien tocara las partes privadas de su cuerpo o le pidiera que tocara sus partes privadas. Nadie tiene derecho a tocar las partes privadas de tu cuerpo. A veces, un adulto en quien confías necesita **ayudarte** con tus partes privadas para mantenerte seguro y saludable. Nadie debe tocar las partes privadas de tu cuerpo a menos que sea un adulto en quien confíes quien te esté **ayudando**, e incluso entonces necesita tu permiso. Ya sea que esa persona sea un adulto u otro niño, nadie tiene derecho a darte un toque inseguro.*

¿Qué puedes hacer si alguien intenta tocar las partes privadas de tu cuerpo? Di no, aléjate y díselo a alguien.

¿A quién se lo podrías decir?

Padres, profesor, consejero escolar, vecino, entrenador... cualquier adulto en el que confíes.

¿Qué pasaría si le contaras a una de esas personas y no te ayudaron o no te creyeron?

Díselo a alguien más. Sigue diciéndoles a los adultos en los que confías hasta que alguien te crea. ¡Tienes derecho a sentirte seguro!

¿Alguna vez es tu culpa si alguien te toca de una manera que no te gusta?

¡No! Incluso si no dijiste que no ni te detuviste, nunca será tu culpa si alguien más decide darte un toque inseguro.

¿Qué otras cosas pueden hacer las personas, además de tocar, que nos hacen sentir inseguros o incómodos?

Palabras malas, acciones desagradables, comportamiento incómodo.

Conectarse en línea

Juego de forma segura:

- Recuerde que las personas en línea pueden no ser quienes dicen ser. Tenga cuidado con las personas que quieren mantener las "amistades" en secreto o que hacen muchas preguntas personales.
- Guarde siempre la información personal para usted. **¿Qué tipos de información personal crees que no deberíamos compartir con alguien en línea?** *Nombre completo, colegio, nombres de los padres, dirección, número de teléfono, fotografías, etc.*
- Si bien es posible hacer amigos en la web, es mejor ir a lo seguro. Mantenga a sus amigos en línea en línea. Si alguien que solo conoces en línea pide reunirse en persona, ¡es una señal para decírselo a un adulto de confianza de inmediato!

- No es necesario que responda mensajes, comentarios o publicaciones que lo hagan sentir incómodo. **¿Qué debes hacer si recibes un mensaje o ves algo en Internet que te hace sentir incómodo?** Haz una captura de pantalla o imprime los mensajes o fotografías y cuéntaselo a un adulto de confianza.

Siga el dicho de seguridad:

- Al igual que en la vida real, podemos utilizar el dicho de seguridad si las interacciones en línea se vuelven incómodas.
 - **Di no:** En línea, esto significa no responder a las personas que te hacen sentir incómodo. Es más seguro no entablar más discusiones.
 - **Aléjate:** En línea, esto significa cerrar sesión o abandonar el sitio web que está utilizando.
 - **Cuéntale a alguien:** Cuando suceda algo que te haga sentir incómodo, díselo a un adulto de confianza. Te hará sentir mejor y ayudará a los adultos a mantenerte seguro.

Siéntete orgulloso de lo que publicas:

- ¡Lo que publicas es público y permanente! Incluso si algo parece privado, como un chat o un mensaje de texto, tus publicaciones aún se pueden compartir. Si publicas algo, incluso si es en una cuenta privada, si alguien hace una captura de pantalla, dejará de ser privado. Si publicas algo y luego lo eliminas, si se tomó una captura de pantalla, en realidad no desaparece. Lo que dices y publicas en Internet nunca desaparece para siempre. Las personas pueden compartir, imprimir, hacer capturas de pantalla o informar fácilmente de sus publicaciones y conversaciones. Entonces, antes de publicar algo, asegúrese de que sea algo de lo que estés orgulloso. **Una buena pregunta que debes hacerte antes de publicar o enviar algo es: ¿me gustaría que mis profesores o mis padres vieran esto? ¿Publicar esto podría lastimar a alguien?**

Acoso cibernético

¿Qué es el acoso cibernético?

Acoso que utiliza Internet, computadoras o tecnología.

¿Cuáles son algunas de las cosas que la gente hace ante el ciberacoso?

Publica cosas malas, rumores, fotos vergonzosas, etc.

¿Qué puedes hacer si estás siendo acosado cibernéticamente?

No responda, haga capturas de pantalla ni imprima los comentarios, salga del sitio y dígaselo a un adulto en quien confíe.

¿Por qué es dañino el ciberacoso?

Es cruel, perjudicial para los demás y puede causar serios problemas.

Llevar: Nadie tiene derecho a hacerte sentir mal, incómodo o inseguro con respecto a tu cuerpo. No tienen derecho a hacerlo con el tacto, con palabras o en línea. Si lo hacen, **NO es tu culpa.**



Para más información, por favor contáctenos
Al 919-968-4647 o visítanos ocrcc.org/safetouch

© OCRCC 2020