

# Mantenerse seguro

## Guía de revisión de Safe Touch para cuidadores de 2.º y 3.º grado

*Después de recibir una lección de "Safe Touch" o de tener una charla sobre seguridad corporal, hay muchas maneras de continuar la conversación a lo largo del año. A continuación encontrará una guía que le ayudará a reforzar los conceptos de seguridad que su hijo ha aprendido.*

### Las reglas de seguridad

#### ¿Cuáles son algunos toques seguros, toques que te gusta dar y recibir?

*Abrazos, chocar esos cinco, palmaditas en la espalda, apretones de manos, etc.*

#### ¿Cuáles son algunos toques inseguros, toques que duelen y que no te gustan?

*Golpear, golpear, pellizcar, morder, etc. (Nota: algunos niños pueden decir que una inyección es un contacto peligroso. Explíqueles que hay algunos toques que pueden resultar incómodos pero que nos ayudan a mantenernos seguros y saludables, como una inyección, ir a la dentista, sacarse una astilla, etc.)*

**Algunos toques son confusos.** *Es posible que un toque confuso no dañe tu cuerpo, pero puede hacerte sentir preocupado, nervioso o incómodo. Un contacto inseguro o confuso podría ser si alguien intentara tocar las partes privadas de su cuerpo o le pidiera que tocara sus partes privadas. Las partes privadas de tu cuerpo son las partes cubiertas por un traje de baño.*

*Nadie tiene derecho a tocar las partes privadas de tu cuerpo. Hay ocasiones en las que un adulto en quien confías necesita tocar tus partes privadas para **ayudarte** a mantenerte seguro y saludable, como en el consultorio del médico. Pero recuerde, nadie debe tocar las partes privadas de su cuerpo a menos que sea un adulto en quien confíe y que lo esté **ayudando** a mantenerse seguro y saludable. No importa la edad de alguien, nadie tiene derecho a darte un toque inseguro. Si alguna vez te sientes confundido o preocupado por un toque, está bien decírselo a alguien.*

#### ¿Qué puedes hacer si alguien intenta tocar las partes privadas de tu cuerpo?

*¿Qué puedes hacer si recibes un toque inseguro? Di no, aléjate y díselo a alguien.*

#### ¿A quién se lo podrías decir?

*Padres, profesor, consejero escolar, vecino, entrenador... cualquier adulto en el que confíes. Es importante decirle a un adulto si te sientes inseguro.*

#### ¿Qué pasa si le cuentas a un adulto y no te ayuda o no te cree?

*Díselo a alguien más. Sigue diciéndoles a los adultos en los que confías hasta que alguien te crea.*

#### ¿Alguna vez es tu culpa si alguien te toca de una manera que no te gusta?

*¡No! Incluso si no dijiste que no ni te detuviste, nunca será tu culpa si alguien te toca de manera insegura. Siempre está bien contárselo a alguien.*

#### Si alguien te toca de forma insegura, es posible que intente engañarte para que no se lo cuentes a nadie.

*Podrían decir que te meterás en problemas, que ambos se meterán en problemas, que este es nuestro secreto, que es sólo un juego, etc. Incluso si usan un truco, ¡recuerda que nunca es tu culpa! Nadie tiene derecho a darte un toque en tu cuerpo que te haga sentir preocupado, nervioso o asustado. Siempre está bien decírselo a un adulto en quien confíes.*



**¿Alguna vez has tenido que guardar un secreto que te hace sentir incómodo o daña tu cuerpo? ¡No! Los adultos nunca deben pedirles a los niños que guarden secretos sobre el contacto físico. Siempre puedes decírselo a un adulto en quien confíes.**

**¿Qué pasaría si tu amigo te dijera que lo tocaron de manera peligrosa y quisiera que lo mantuvieras en secreto? Ese no es un secreto que debas guardar. Nunca tendrás que guardar secretos sobre ningún tipo de contacto. Es importante decírselo a un adulto en quien confíes de inmediato.**

**¿Qué podrías decirle a tu amigo(a)?**

*Te creo. No es tu culpa. No es necesario guardar secretos sobre el contacto físico. Puedo ir contigo para contárselo a alguien.*

## Escenarios para practicar

### Decir no

*El cuidador(a) se hace pasar por un tío o una tía y el niño practica decir no a jugar a la lucha libre. Está bien decirle a alguien que se detenga si toca tu cuerpo de una manera que te haga sentir incómodo.*

- Cuidador(a): ¡Ven aquí, te enseñaré algunos trucos de lucha libre!

- Ejemplo de respuesta infantil: No, gracias. A veces, cuando luchamos, no escuchas cuando te pido que pares y no me gusta.

- Cuidador(a): ¡Oh, lo siento! Me alegro mucho que me lo hayas dicho. Mejor vayamos a jugar a la pelota.

### Decirle a un adulto

*El niño se acerca a un adulto para hablar sobre un contacto inseguro, pero el adulto está ocupado y no escucha.*

- Cuidador(a): (actuando ocupado, sin escuchar realmente)

- Ejemplo de respuesta de un niño: Necesito hablar contigo sobre algo realmente importante. Se trata de mi seguridad. Recibí un toque inseguro/confuso.

- Cuidador(a): Ah. Vale, dejaré lo que estoy haciendo para que podamos hablar.

### Ayudando a un amigo(a)

*El cuidador se hace pasar por un amigo que está recibiendo un contacto peligroso. Se lo cuenta a otro niño y le dice que es un secreto. El niño practica ayudar a su amigo.*

- Cuidador: Mi prima me toca en lugares que no quiero que me toquen y me dijo que tengo que mantenerlo en secreto. No se que hacer.

- Ejemplo de respuesta de un niño: Nunca es necesario guardar secretos sobre el contacto físico. Vamos a contárselo a un adulto en quien confiamos. Te acompaño.

### Llevar

Nadie tiene derecho a darte un toque inseguro. No importa si es un adulto, un adolescente o alguien de tu edad, todavía no tiene derecho a tocarte el cuerpo de manera insegura. Si sientes un contacto en tu cuerpo que te hace sentir preocupado, nervioso, confundido o asustado, díselo a un adulto de confianza. Los adultos de confianza saben cómo detener los contactos físicos peligrosos. **¡Nunca es tu culpa si recibes un toque inseguro!**



Para más información, por favor contáctenos  
Al 919-968-4647 o visítanos [ocrcc.org/safetouch](https://ocrcc.org/safetouch)

© OCRCC 2020